



## Tolgo il DISTURBO!!!

*I disturbi di personalità nella relazione terapeutica di L. Recanatini*

Volume di 262 pagine tutte a colori  
Prezzo di copertina: € 20,00

È possibile ordinare il volume a € 20,00 (+ spese di spedizione):

- scrivendo a: Alpes Italia srl, Via Cipro 77 - 00136 Roma
- mandando una e-mail con i propri dati a: info@alpesitalia.it
- telefonando o inviando un fax al numero: 06-39738315

oppure

- sul sito [www.alpesitalia.it](http://www.alpesitalia.it) (€ 20,00 + 5,00 per spese di spedizione)

Questo libro nasce da molteplici motivazioni.

La prima è quella di dare seguito e completamento a “Scusate il Disturbo!”. Ad un libro “diagnostico”, che cerca di dare utili indicazioni per comprendere cosa siano i Disturbi di Personalità e quali siano le loro caratteristiche, ho pensato stimolante affiancare un libro “terapeutico”, che metta a fuoco soprattutto gli aspetti tipici della relazione di cura. Come vivono la terapia le persone con disturbi di personalità diversi? Cosa provano e come si comportano? Quali sono i sentimenti e le reazioni del terapeuta di fronte a loro? Quali le indicazioni terapeutiche da tenere in considerazione per “togliere il

disturbo”?

La seconda motivazione è di tipo “affettivo”. Le vignette sono un po’, passatemi l’ardito paragone, come le persone che si frequentano volentieri. Si finisce per affezionarsi a tutte. La precedente pubblicazione aveva comportato, per esigenze anche editoriali, la necessaria eliminazione di diverse vignette. La scelta di quali togliere non era stata facile. Quelle escluse, mi sembrava di capire, c’erano rimaste un po’ male. Avevano assunto nei miei confronti, così mi pareva, un atteggiamento a metà tra il risentito e l’avvilto. Entrambi difficili per me da sopportare. Ho pensato a un gesto riparatore, a una loro idonea utilizzazione. Pubblicarle così com’erano, però, mi era sembrato ridondante: altre vignette sulle caratteristiche dei disturbi di personalità? Non sembreranno una minestra riscaldata? Ecco allora l’idea di rimettermi al lavoro e di partire dalle vignette fatte per allargare il discorso agli aspetti più terapeutici, trascurati dal primo libro. Ok, mi sono detto, affronto anche questi e poi “tolgo il disturbo”!

La terza motivazione è di tipo professionale: l’affrontare certe tematiche, approfondirle in letteratura, rifletterci su e cercare di integrarle con la mia esperienza è un modo stimolante e utile, anche se un po’ faticoso, di migliorare le mie competenze. Per poter comunicare bisogna avere cose da dire, per riferire bisogna aver capito. Le cose che scrivo le scrivo in prima battuta per me, per poterle fare mie. Spero pertanto che questo libro mi aiuti a diventare un terapeuta migliore.

La quarta motivazione, la più importante, quella che costituisce la vera forza propulsiva e che sostiene e dà un senso alle precedenti è che creare vignette umoristiche mi piace e diverte molto! È il mio modo di ricaricarmi e di alleggerirmi delle fatiche della vita (lavorativa e non). Parafrasando un vecchio detto: “una vignetta al giorno leva il medico (e lo psicologo) di turno”!

