



## “Tolgo il Disturbo!!!” I Disturbi della personalità nella relazione terapeutica

Alpes Italia ( 2010)

Il libro presenta, in chiave prevalentemente umoristica, le caratteristiche interpersonali dei Disturbi di Personalità e quelle tipiche della relazione terapeutica che si instaura con questi pazienti.

L'intento dell'autore è quello di dare seguito e completamento al libro precedente: “Scusate il Disturbo!”. Ad un manuale “diagnostico”, che cerca di dare utili indicazioni per comprendere cosa siano i Disturbi di Personalità e quali siano le loro caratteristiche, ha fatto seguito un libro più “terapeutico”, che mette a fuoco soprattutto gli aspetti tipici della relazione di aiuto. Come

vivono la psicoterapia le persone con disturbi di personalità diversi? Cosa provano e come si comportano? Quali sono i sentimenti e le reazioni del terapeuta di fronte a loro? Quali le indicazioni terapeutiche da tenere in considerazione per cercare di “togliere il disturbo”?

Considerazioni teoriche e cliniche presentate in modo divertente e accattivante.

L'autore ritiene l'umorismo un importante, intuitivo e sintetico strumento conoscitivo, un modo divertente e stimolante di osservare la realtà, guardandola da un punto di vista diverso, creativo, che aiuta a imparare e ricordare. Uno strumento per mettere a fuoco le situazioni da una posizione di distanza.

Scrive Matteo Selvini nella presentazione: "Di sicuro con le riflessioni diagnostiche e i mille dubbi classificatori non si fanno buone terapie: però anche la curiosità intellettuale-scientifica ci aiuta a stare più vicini ai nostri pazienti. Ma per integrare ed equilibrare cuore e cervello, trovando le giuste distanze, l'umorismo di Lorenzo Recanatini è proprio quello che ci serve!"

### L'autore

Lorenzo Recanatini

Psicologo e psicoterapeuta, lavora dal 1990 in un servizio per l'età evolutiva UMEE dell'ASUR Zona Territoriale 7, Ancona,.

E' autore dei libri: "Scusate il Disturbo!!! Una versione umoristica dei disturbi di Personalità" edito dalla Alpes Italia di Roma (2008) e "Adolescenze! Informazioni ed umorismo sull'adolescenza", pubblicato da MaGi, Roma (2001).

E' coautore del libro “Cicogna in arrivo!” Informazioni ed umorismo sulla gravidanza, il parto ed il diventare genitori, pubblicato da MaGi, Roma (1997).

Altre informazioni sono raggiungibili al sito: [www.lorenzorecanatini.it](http://www.lorenzorecanatini.it)

## Dipendente



## Evitante



## Ossessivo Compulsivo



## Passivo Aggressivo



## Masochista



## Parentificato



## Istrionico



## Borderline



## Narcisista



## Antisociale



## Paranoide



## Schizoide

