

## EDITORIALE

### Il ruolo sociale dell'Ospedale Virtuale

di Antonio Calicchia

In questi pomeriggi assollati e sicuramente più calmi delle mie ferie estive il direttore de Il Fonendoscopio mi invita a scrivere alcune considerazioni sull'Ospedale Virtuale, così da poter iniziare a preparare il lavoro di analisi che, nell'approssimarsi della fine dell'anno, faremo nel prossimo numero del giornale.

Accolgo ben volentieri questa sua richiesta perché finalmente posso con calma riflettere su alcune particolarità e specificità della nostra esperienza nella gestione diretta della assistenza domiciliare integrata.

La prima considerazione che mi viene in mente è quella della forte convinzione della necessità, nelle realtà sociali di questo avvio di XXI secolo, che incontriamo nel nostro lavoro quotidiano di medici e confermata dalla ormai quinquennale esperienza sul campo, di un sistema strutturato, organizzato e di facile accessibilità che operi a livello territoriale distrettuale per affrontare una serie di problematiche cliniche, sia sanitarie che sociali.

Questo bisogno nasce, come sicuramente abbiamo più volte e da più parti sentito, dal progressivo invecchiamento della popolazione, dalla cronicizzazione di patologie che fino a qualche anno fa portavano i pazienti ad una fine prematura, dal miglioramento e dalla maggiore tollerabilità delle terapie farmacologiche.

Continua a pag.3

# Quelli che...niente vacanze! La solidarietà in estate

## Associazioni, volontari, servizi d'emergenza in una stagione difficile



La solidarietà non va in vacanza. A volte questo è diventato uno slogan, di solito è un appello che non riguarda solamente i servizi di facciata ma quelli che sono realmente indispensabili.

Abbiamo deciso di fare un viaggio nel mondo del volontariato, dell'associazionismo e delle emergenze in una stagione 'difficile'

come l'estate quando tutti vanno in ferie, tranne chi non può. Per fortuna!

Parliamo di Croce Rossa, Amnesty International Avis e ovviamente di Roma Medicina che continua ad impegnarsi per chi, e ormai sono sempre di più e con bisogni notevoli, rimane in città anche ad agosto.

Servizi alle pagg. 2-9

## EDITORIALE

### Le emergenze aumentano, bisogna agire

di Fabio Ciarla

L'estate è una stagione ben strana, di certo in Italia è il periodo delle ferie e delle vacanze per eccellenza ma anche, purtroppo, quello delle emergenze, di vario tipo.

La combinazione di questi due fattori può risultare devastante, nel momento in cui ci sarebbe più bisogno di strutture e servizi efficienti c'è infatti una 'normale' carenza di personale che può dare vita a importanti disservizi.

Ci è sembrato giusto quindi fare un piccolo approfondimento di quelle associazioni e quei volontari che...

Continua a pag.2

## IN QUESTO NUMERO

### IL MEDICO 'SPECIALISTA DELLA PERSONA'

Servizio a pag. 11

### DIETOTERAPIA, UNO STILE DI VITA PERMANENTE

Servizio a pag. 12

### IL VINO, VIAGGIO NELLA BEVANDA PIU' DIFFUSA

Servizio al pag. 13

### Acqua, da elemento divino a fonte dei prossimi conflitti internazionali?



Servizio a pag.10

EDITORIALE  
di Fabio Ciarla

Continua da pag. 1

non vanno in vacanza, che non possono permettersi di far mancare il loro supporto alle persone che per i più diversi motivi ne hanno bisogno, anzi spesso possono contare solamente su questo. La ricerca non è stata completa ovviamente, non se ne abbiano a male le realtà non nominate, d'altronde lo spazio del giornale è limitato e comunque, per fortuna, le persone e le associazioni che non vanno in ferie ma rimangono al fianco di chi necessita di attenzioni e cure sono moltissime.

Il sistema Italia infatti si regge anche su questo, così dopo il terremoto de L'Aquila c'è stato chi provocatoriamente ha promesso di non dare soldi a nessuna delle varie raccolte aperte per l'occasione. L'idea era 'sperare' che un giorno nel nostro Paese non sia più del tutto 'necessario' l'intervento del volontariato e del buon cuore degli italiani. Ma non perché questo non sia gradito, solo perché sarebbe bene che lo Stato potesse garantire tutto l'aiuto necessario in ogni occasione senza dover ricorrere al mondo dell'associazionismo. Ebbene in questo numero parliamo anche del terremoto e dell'esperienza di un "Pionere" della Croce Rossa, dell'importanza delle donazioni di sangue ma allarghiamo il discorso anche dall'estero con Amnesty International senza dimenticare l'Ospedale Virtuale della 'nostra' Roma Medici.

Un panorama vario e di diversa organizzazione, che da una parte ci fa sentire sicuri e dall'altra apre alcuni interrogativi. Noi intanto crediamo che sia assolutamente necessario ringraziare tutti i volontari e tutte le associazioni pr quello che fanno. Anche in estate.

■ Servizi

**I NUMERI DELLA SOLIDARIETA'**

**Croce Rossa**  
800166666

**Amnesty International**  
06 44901

**Telefono azzurro**  
114  
(bambini)  
19696  
(adolescenti)  
199151515

**Telefono rosa**  
06 37518261

■ PAUSA ESTIVA

**Buone Vacanze!**

Con questo numero doppio di luglio e agosto Il Fonendoscopio fa una piccola pausa e augura a tutti i lettori delle ottime, rilassanti e sicure vacanze



# Decreto sicurezza, riflessioni sul ruolo dei medici di famiglia

RIFLESSIONI  
Fabio Forleo

L' integrazione, la convivenza multi etnica e la sicurezza dei cittadini sono da alcuni anni nell'agenda politica di tutti i governi.

Con "visioni" diverse (opposte?) la coperta viene tirata o da una parte o dall'altra, con l'unico risultato di non coprire bene nessuno ma, soprattutto, di lasciare scoperta, come sempre, la parte più debole.

Comunque la si possa pensare sull'argomento quello che sconcerta, a mio modo di vedere, è l'aver varato un "pacchetto" di provvedimenti e norme che, nei fatti, crea un nuovo reato: la povertà ed il bisogno.

Reazioni: quasi tutti d'accordo. Ben altro sarebbe successo se si fossero inasprite multe, pedaggi autostradali o benzina!

L'opinione pubblica sa di cosa si sta parlando? L'informazione fa il proprio dovere o soffia sul fuoco dell'exasperazione, della paura e dell'egoismo, alimentando quella piccola (spero) vena di razzismo che serpeggia tra Noi... che

siamo dalla parte forte?

Come si pone il Medico davanti alle umilianti imposizioni poliziesche ed agli immorali inviti ad una denuncia che, nello specifico, somiglia più ad una odiosa delazione che ad un dovere civico?

Senza tirare in ballo Ipocrate, giuramenti e missioni, ad oggi, non ho conosciuto nè sentito di atteggiamenti che abbiano tradito i più elementari doveri di un Medico. O chi l'ha fatto si è vergognato tanto (e giustamente) da non pubblicizzare il proprio comportamento.

Chi scrive non ha alcuna dimestichezza con la Chiesa, e ancor meno con i suoi rappresentanti, ma va riconosciuto, a costoro, di essere stati gli unici ad alzare una voce, fuori dal coro dei diversi interessi tristemente "politici", riportando al centro del problema il concetto della vigliacca immoralità dell'abbandono del più debole. Nello specifico del Medico, inoltre, non si parla solo di aspetto etico ma anche giuridico. Invito tutti a leggere il testo dell'articolo 593 del

C.P. (codice penale) inerente il reato di OMISSIONE di SOCCORSO e chiedersi se lo Stato Italiano non sia passibile di denuncia per...ISTIGAZIONE A DELINQUERE.

Certamente è una provocazione, ma la domanda vera è: esiste ancora l'Alta Corte Europea per i Diritti dell'Uomo o sessanta anni di benessere ci hanno offuscato completamente la memoria?

Tra ronde, autodifesa, censimento dei barboni e filo spinato ai sacri confini della Patria spero di non dover assistere all'istituzione del "Medico di Partito" ...magari convenzionato con il SSN ( Sistema Sanitario Nazionale).

■ Ilfonendoscopio

Editore  
**Cooperativa Sociale Roma  
Medicina Onlus**  
Via R. Bracco, 73 - Roma  
tel. 06.82004654  
ifonendoscopio@gmail.com

Direttore responsabile  
**Fabio Ciarla**

Responsabile di Redazione  
**Marcello Rainelli**

Comitato di Redazione  
**Piero De Angelis  
Stefano Pesce  
Antonio Calicchia  
Fabio Forleo**

Hanno collaborato:  
**Giulia Galassi  
Alessandro Galassi  
Patrizia Colantonio  
Pasquale Florio**

Grafica e impaginazione  
**Filippo M. Nardini**

Stampato il 28.07.2009  
Presso **Ideagraph srl**  
via di Rioli SNC  
00049 Velletri (Roma)

Registro Tribunale di Roma  
n. 86 del 13/03/2001

**Stampato su carta riciclata**

# Ospedale Virtuale, un aiuto concreto per le famiglie e per gli ammalati

Curare in casa oltre che un aiuto medico importante acquisisce un ruolo sociale non indifferente

EDITORIALE

**Antonio Calicchia**

Continua da pag. 1

Ma le cause possono non essere solo queste ed allora pensando alla mia attività di tutti i giorni mi accorgo che è un bisogno legato al modo di intendere la famiglia da parte della gente, alla presenza ancora di una coesione sociale che, seppur mediata da forme assistenziali nuove come le badanti e reso ancor più evidente dalla ultraspecializzazione delle risorse ospedaliere e dalla limitazione temporale dei periodi di ricovero, risente di una concezione ancora fortemente aggregativa e solidaristica del nucleo familiare, molto spesso generata da un forte supporto generazionale.

Tutto ciò richiede dei sistemi, direi quasi degli ammortizzatori sociali, per poter permettere ad una società moderna di affrontare improvvisi problemi assistenziali, per fronteggiare necessità sanitarie ma anche semplicemente domestiche, nei momenti difficili. Tale risorse di compenso devono poi interagire, integrandosi con gli altri processi assistenziali che dovrebbero farsi carico di una sempre maggiore cronicità che dovrebbe però essere più equa e solidale.

Ecco, io penso che l'Ospedale Virtuale possa, pur con le sue piccole forze e le sue limitazioni, rappresentare una risposta alla necessità di intervento immediato quando il paziente viene dimesso dall'ospedale o quando, già



La bacheca nella sede della Cooperativa Roma Medicina con tutte le indicazioni per il personale dell'Ospedale Virtuale

malato cronico, si aggrava e mette così in crisi un equilibrio familiare fino ad allora compensato. L'Ospedale Virtuale, coordinato da chi è già ben dentro il nucleo familiare e da questo è stato prima scelto, il medico di famiglia, riesce a fornire un aiuto sanitario e sociale che seppur limitato nel tempo, i nostri novanta giorni, permette alla famiglia di organizzarsi e di fronteggiare con maggiore calma e con l'aiuto anche di altre risorse, siano esse date dalla asl, dal comune o dal sistema privato, il superamento se non la risoluzione della crisi.

E proprio questo è l'altra considerazione che mi viene in mente subito dopo: la distanza che ancora c'è, da noi nel Lazio, tra il mondo sanitario

ed il mondo sociale e la grande necessità di una vera integrazione tra questi due mondi perché la persona è una ed ancora di più è una quando è nella sua casa, tra i suoi affetti e le sue cose quotidiane, e deve affrontare situazioni talora molto gravi.

Sono convinto che l'Ospedale Virtuale, inteso come realtà gestionale nuova, con le sue procedure e i suoi percorsi, possa perciò rappresentare un laboratorio in cui si sperimenta una sanità territoriale organizzata dal basso ma integrata e efficace in cui sono i medici di famiglia a farsi carico della salute delle persone che si sono affidate alle loro cure. L'Ospedale Virtuale non vuole essere antagonista di nessuno sul territorio ma vuole

essere uno strumento nelle mani di un professionista preparato e capace che così possa assistere meglio il suo paziente, anche nei momenti difficili, senza lasciarlo ad un ospedale che, sempre più ultraspecialistico, rischia di diventare sempre più disumano. Infine mi viene da fare un'ultima considerazione, rimandando a settembre tutto il resto: questa nostra esperienza è fatta da una società no-profit dove chi vi lavora, e molti sono volontari, anche medici, crede in un sistema valoriale forte, che dimostri di saper coniugare la solidarietà e l'integrazione con il fare impresa, creando un servizio con la persona malata e la sua realtà familiare veramente al centro.

# Sicurezza, clandestini, segnalazioni: le perplessità sul 'pacchetto'

**ATTUALITÀ**  
**Giulia Galassi**

Approvato, lo scorso 2 luglio, in via definitiva il disegno di legge in materia di pubblica sicurezza. L'iter della legge era iniziato lo scorso anno, e gli articoli previsti inizialmente erano venti, diventati poi ben sessantasei nel testo presentato il 5 febbraio e poi raggruppati in tre maxi emendamenti sui quali la Camera ha apposto la propria fiducia il 14 maggio ed il Senato il 2 luglio. Le aree che tale testo intende disciplinare riguardano: immigrazione clandestina, criminalità organizzata, criminalità diffusa, sicurezza stradale e decoro urbano. Il disegno di legge sulla sicurezza ha lo scopo di rendere più efficace l'azione di prevenzione dello Stato nei confronti della micro e macro criminalità. «Il ddl sulla sicurezza - leggiamo in una nota del Ministro degli Interni Maroni - è un passo in avanti molto importante per garantire la sicurezza ai cittadini; sull'immigrazione, si fissano norme certe e di contrasto contro il fenomeno della immigrazione clandestina che aumenteranno i risultati ottenuti

con le norme del pacchetto sicurezza già entrate in vigore, come il decreto legge convertito nella legge 125/08». Il Capo dello Stato, Giorgio Napolitano, non solo ha promulgato la legge sulla sicurezza ma ha anche inviato una lettera al Presidente del Consiglio, Silvio Berlusconi, e ai Ministri dell'Interno (Maroni) e della Giustizia (Alfano) in cui esprimeva «perplessità e preoccupazioni» riferendosi in particolare al reato di clandestinità e alle ronde. Entrambi i Ministri hanno espresso la loro soddi-

sfazione per la promulgazione della legge, promettendo però di tenere in considerazione la lettera ricevuta. Il reato di clandestinità ha suscitato molte reazioni fra le fila del governo e non solo («i clandestini pur di non mostrarsi rinunceranno anche alle cure mediche con evidenti ripercussioni epidemiologiche, mettendo a rischio anche la salute dei cittadini italiani») ha affermato Franco Narducci Presidente dell'Unaie (Unione associazioni di immigrazione ed emigrazione).

Anche il Presidente della Federazione nazionale degli ordini dei medici (Fnomceo) Amedeo Bianco, esprime il proprio parere «Ci è stato detto che per i medici non scatterà l'obbligo di segnalazione per gli immigrati clandestini. Noi su questo punto abbiamo qualche perplessità. Quello che è certo è che se un medico dovesse incorrere in sanzioni penali per mancata segnalazione, saremo pronti ad affiancarlo in tutto e per tutto. Fino ad arrivare all'autodenuncia».



## ■ IL PUNTO DI VISTA

### La preoccupazione di Amnesty International

Il Senato ha approvato oggi l'ultima consistente parte delle riforme legislative del "pacchetto sicurezza", pianificate dal governo nel maggio 2008, durante il primo consiglio dei Ministri tenutosi dopo l'insediamento.

Sin da quel momento, la Sezione Italiana di Amnesty International ha dichiarato la propria preoccupazione per l'impatto di tali proposte e dell'approccio che le ha accompagnate sui diritti umani di migranti e richiedenti asilo.

Prevedere la natura penale dell'ingresso e della residenza irregolare in Italia rende obbligatoria la denuncia del migrante che si trovi in tale situazione da parte di ogni pubblico ufficiale o incaricato di pubblico servizio che ne venga a conoscenza.

L'organizzazione per i diritti umani torna oggi a sottolineare che i migranti, per timore di essere denunciati con conseguenze di rilievo penale, saranno perciò indotti a sottrarsi al contatto con tutti gli uffici pubblici, in qualunque ambito, piombando così in un'allarmante situazione di mancato accesso ai servizi e di compromissione dei loro diritti umani

Questo stato di cose potrà colpire i migranti irregolari e i loro familiari - siano essi migranti regolari o irregolari, o cittadini italiani - in diversi campi,



tra cui l'accesso alle cure mediche e all'istruzione, la possibilità di registrare i bambini e le bambine alla nascita, di contrarre matrimonio, di denunciare alla polizia i reati subiti.

A queste norme, osserva con preoccupazione la Sezione Italiana di Amnesty International, si affiancano quelle che prolungano sino a sei mesi i tempi massimi di detenzione dei migranti nei Centri di identificazione ed espulsione, le quali confermano l'utilizzo della detenzione dei migranti come unica risposta e non come ultima risorsa, senza alcuna previsione di misure alternative, come invece richiesto dagli standard internazionali sui diritti umani.

Roma, 2 luglio 2009

# Dalla Dichiarazione Universale nasce Amnesty International



## FOCUS Giulia Galassi

Il 10 dicembre 1948, l'Assemblea generale delle Nazioni Unite proclamava la Dichiarazione universale dei diritti umani. Per la prima volta nella storia dell'umanità era stato prodotto un documento che riguardava tutte le persone del mondo, senza alcuna distinzione, in cui erano sanciti diritti di cui ogni essere umano deve poter godere per la sola ragione di essere al mondo.

"Ogni individuo ha diritto alla vita, alla libertà e alla sicurezza della propria persona", con queste parole il 28 maggio 1961 l'avvo-

cato inglese Peter Benenson lanciava attraverso il quotidiano di Londra "The Observer" un "Appello per l'amnistia", l'articolo si intitolava "I prigionieri dimenticati" e raccontava la vicenda di due studenti portoghesi arrestati per aver brindato alla libertà.

Nasceva così Amnesty International, Associazione indipendente in cui i soci condividevano una medesima visione del mondo: ad ogni persona dovevano essere riconosciuti tutti i diritti umani stabiliti dalla dichiarazione universale. I tre principali obiettivi iniziali prevedevano: scarcerazione di ogni essere umano ar-

restato per le sue opinioni, abolizione della tortura e della pena di morte; l'unica arma che decise sin da subito di utilizzare fu la parola, per informare e per denunciare.

L'Associazione attualmente è presente in 150 paesi e la sezione italiana conta 80.000 soci. Nel 1977 - Amnesty riceve il Premio Nobel per la pace per aver "contribuito a rafforzare la libertà, la giustizia e conseguentemente anche la pace nel mondo".

Amnesty International è un movimento con un'ampia base di soci attivi: ci sono più di un milione di persone che condividono una stessa concezione dei diritti

umani in tutto il mondo e che hanno la possibilità di agire rapidamente ed efficacemente sin dal momento in cui ad Amnesty perviene notizia di abusi che rientrano nella sua missione. Queste persone lottano per i diritti umani in modi diversi. I soci iscritti all'organizzazione si abbonano al Notiziario, si uniscono ai Gruppi e partecipano alle campagne. I donatori sostengono questo lavoro con contributi finanziari. Molte persone assistono al movimento anche solo firmando una petizione di Amnesty a un tavolino. L'Associazione lavora per la difesa dei diritti umani realizzando progetti educativi per

promuovere l'adesione ai valori della Dichiarazione universale dei diritti umani e organizzando eventi pubblici al fine di sensibilizzare l'opinione pubblica.

Inoltre svolge campagne internazionali e nazionali su paese o su tema: queste coinvolgono a tutti i livelli il movimento e prevedono l'utilizzo delle più diverse tecniche per la sensibilizzazione dell'opinione pubblica e la pressione verso i governi violatori: invio di appelli e di azioni urgenti, contatti con le ambasciate, organizzazione di eventi pubblici, attività di lobby presso i governi e le organizzazioni internazionali.

# La Croce Rossa, un secolo e mezzo di aiuti nel mondo

L'idea di Dunant alla battaglia di Solferino, poi Ginevra come sede

**FOCUS**  
**Giulia Galassi**

L'associazione della Croce Rossa Internazionale nasce grazie all'opera di Jean Henry Dunant, umanista e filantropo svizzero che, sin dalla giovane età, si mostrò sensibile alle cause umanitarie. Fu testimone, nel 1859, dei terribili e sanguinosi scontri della battaglia di Solferino, guerra combattuta fra l'esercito austriaco e quello franco-sardo, che pose fine alla seconda guerra di indipendenza italiana. Dunant rimase sconvolto dalle atrocità e dal gran numero di morti e feriti abbandonati sul campo di battaglia. Trasferì, pochi anni dopo, tutta la sua amarezza, le emozioni, l'angoscia e l'impotenza, provate durante quella strage, in un libro intitolato "Souvenir de Solferino". Con quest'opera volle sensibilizzare l'opinione pubblica per la realizzazione di un progetto: creare una società di soccorso volontario in ogni Stato, con il compito di organizzare ed addestrare squadre per l'assistenza dei feriti in guerra. Propose, inoltre, che sia i feriti che il personale sanitario fossero ritenuti neutrali dalle parti belligeranti, protetti da un segno di-

stintivo comune. Nel 1862 Dunant aderì alla "Società ginevrina di Utilità Pubblica" ed insieme ad altri cinque cittadini svizzeri, nel 1863, organizzò, a Ginevra, una Conferenza Internazionale alla quale parteciparono i rappresentanti di 14 Paesi, conclusasi nel 1864 con la l'adozione della prima Convenzione di Ginevra per il miglioramento della sorte dei feriti in battaglia. Il documento, composto da dieci articoli, garantisce neutralità e protezione alle ambulanze e agli ospedali militari, al personale delle équipes sanitarie e al materiale utilizzato. Fu scelto anche il simbolo distintivo: una croce rossa su sfondo bianco, ovvero l'emblema della bandiera svizzera ma con colori invertiti, in omaggio al paese ospitante. Oggi le attività della croce rossa si sono ampliate, comprendono attività socio-assistenziali come distribuzione di pasti caldi, accoglienza notturna per le persone senza fissa dimora nel periodo invernale, attività socio-sanitarie con supporto alle persone diversamente abili, ippoterapia, assistenza domiciliare agli anziani, attività sanitarie nell'ambito del "servizio nazio-

■ CRI

## I principi

### UMANITÀ

previene e lenisce in ogni circostanza le sofferenze degli uomini, per far rispettare la persona umana e proteggerne la vita e la salute

### IMPARZIALITÀ

Opera senza distinzione di nazionalità, di razze, di religione, di condizione sociale e di appartenenza politica;

### NEUTRALITÀ

Si astiene dal partecipare alle ostilità di qualsiasi genere e alle controversie di ordine politico, razziale e religioso;

### INDIPENDENZA

svolge in forma indipendente e autonoma le proprie attività in aderenza ai suoi principi, è ausiliaria dei poteri pubblici nelle attività umanitarie ed è sottoposta solo alle leggi dello Stato ed alle norme internazionali che la riguardano;

### VOLONTARIETÀ

è un'istituzione di soccorso, disinteressata e basata sul principio volontaristico.

### UNITÀ

Nel territorio nazionale non vi può essere che una sola associazione di Croce Rossa aperta a tutti

### UNIVERSALITÀ

partecipa al carattere di istituzione universale della Croce Rossa, in seno alla quale tutte le società nazionali hanno uguali diritti e il dovere di aiutarsi reciprocamente;

nale della protezione civile", attività di soccorso speciale, attività per migranti ed emergenze nazionali.

■ LA TESTIMONIANZA

## I ricordi di un Pioniere CRI nella triste notte de l'Aquila

"Gli uomini possono ancora combattere, ma la loro vita è sempre sacra; quando avvenga che la loro vita sia in pericolo, debbono sparire le inimicizie per salvare, in ognuno, la comune Umanità". (Jean Henry Dunant)

La mia avventura nel volontario C.R.I. inizia nel 1996 e da allora continuo a prestare la mia opera presso l'associazione come Pioniere (componente giovanile della C.R.I.). L'ultima "missione" è stata l'Emergenza del Terremoto in Abruzzo. Sono arrivato a L'Aquila alle 20 circa e subito ci ha accolto una scossa di terremoto. Giunti presso il Centro di Coordinamento Soccorsi a Coppito io e il mio equipaggio ci siamo registrati e siamo entrati subito nel vivo della tragedia. Verso le 23 ci chiama la centrale e ci invia con l'ambulanza nei pressi della stazione al centro de L'Aquila per un soccorso. Riccardo, Fausto, Donato ed io partiamo. Strade deserte ogni tanto si vedeva un lampeggiante che squarciava la notte. Entrati nella città ci siamo ammutoliti nel guardare un paesaggio di guerra, desolazione e macerie ovunque. Giunti sul posto ci rechiamo con il nostro equipaggio per prestare soccorso. Incontriamo un altro equipaggio che purtroppo aveva appena portato due salme all'obitorio. La notte prosegue in silenzio, in attesa di una chiamata e nella speranza di essere utili a qualcuno. Più passano le ore e più ci rendiamo conto della tragedia. L'unica cosa che ci fa andare avanti è vedere che in quel momento tantissime persone tra cui volontari, forze dell'ordine e vigili del fuoco erano tutti uniti nel perseguire un unico scopo e cioè cercare di alleviare le sofferenze della popolazione colpita dalla tragedia.

**Pasquale Florio Pioniere C.R.I.**

# Dalla terribile estate del 2003 un insegnamento importante

I rischi delle ondate di calore non vanno sottovalutati, le precauzioni ci sono e bisogna adottarle

PRIMO PIANO  
Giulia Galassi

Le ondate di calore, da qualche anno, colpiscono il nostro continente con frequenza. Nello scorso numero abbiamo dato conto, con una spiegazione scientifica che ci è arrivata dal dottor Antonello Pasini ricercatore del CNR, delle cause principali di questi come di altri fenomeni atmosferici dagli effetti piuttosto violenti sul nostro clima e sulla nostra salute. L'innalzamento della temperatura terrestre dovuta ai gas serra intrappolati nell'atmosfera è forse la spiegazione più semplicistica ma anche la più valida in generale, e da questa semplificazione partiamo per ricordare che il protocollo di Kyoto del 1997, infatti, aveva stabilito che entro 2012 l'emissione di tali gas doveva essere ridotta del 5% rispetto al 1990, per salvaguardare sia la salute umana che la natura che ci circonda. Conosciamo tutti le difficoltà che queste restrizioni stanno incontrando, nel frattempo però l'ondata di calore del 2003, non prevista in tempo, portò gravissimi danni alla salute delle per-



Realtà che non vanno in vacanza con il solleone di agosto: Vigili del Fuoco e Protezione Civile impegnati contro un incendio ma le loro responsabilità sono molto più estese

sone, circa ottomila anziani sono deceduti in quell'estate terribile. La prevenzione degli effetti negativi delle ondate di calore in alcuni casi è però possibile oltre che auspicabile. Un'Ordinanza del Ministro del Welfare emessa il 26 maggio 2009, prevede il monitoraggio di persone di età pari o superiore ai 65 anni con l'attivazione di sistemi di sorveglianza epidemiologica. Inoltre Il Dipartimento della Protezione Civile, dal 2004 (dopo l'estate del 2003 appunto), ha messo a punto un sistema di previsione delle ondate di calore, chiamato "Sistema Nazionale di Sorveglianza, previsione e di allarme per la prevenzione degli effetti delle ondate di calore sulla salute della popolazione". Vengono così elaborati bollettini gior-

nalieri per ogni città, con previsioni meteorologiche a 24, 48 e 72 ore, grazie ai quali viene previsto, con anticipo, il verificarsi di condizioni ambientali a rischio per la salute e l'impatto sulla mortalità ad esse associato. Ovviamente, il buon senso avrà sempre un ruolo fondamentale: come da sempre consigliano i Medici di famiglia, bisogna evitare di uscire nelle ore più calde della giornata tra le 11 e le 18, bere molta acqua per non disidratare l'organismo, vestirsi con abiti leggeri, riparare la testa con un cappello, mangiare frutta e verdura, limitare l'assunzione di alcolici, bevande gassate o che contengano caffeina (caffè, coca-cola). Il Ministero della Salute ha messo a disposizione un numero

verde al quale rivolgersi per avere informazioni sulle ondate di calore, il 1500.

Regole che ovviamente valgono doppio per le fasce deboli, anziani e bambini soprattutto, ma anche tutte quelle persone che si trovano in non perfette condizioni fisiche per altre patologie magari anche in via di guarigione. Per loro l'invito è quindi ad informarsi sempre, ad ascoltare i bollettini diffusi sui mass media e a prendere tutte le precauzioni possibili senza sottovalutare nessun rischio.

Non dimentichiamo poi che anche i nostri animali domestici, gatti e cani in particolare, possono risentire di queste difficili condizioni climatiche. E' importante quindi osservare alcuni consi-

## SERVIZI

### Estate Sicura 2008



Il Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali ha attivato dal 3 giugno, dal lunedì al venerdì, dalle ore 8 alle 18 il servizio di informazione 1500 "Estate sicura 2009, vincere il caldo" per fornire ai cittadini informazioni e consigli sulle misure di prevenzione da adottare, su cosa fare in caso si verificano problemi dovuti alle alte temperature e sui servizi attivati da Regioni e Comuni. Il servizio 1500 è rivolto alla popolazione in generale, con particolare riferimento ad anziani ed alle persone "fragili", e rappresenta un servizio di prossimità delle istituzioni al cittadino attuato in collaborazione con le Regioni, le Province autonome e i Comuni. E' di questi giorni la notizia che il 1500 sarà anche il punto di riferimento per quanti vogliono informazioni sulla nuova influenza, la A (H1N1), nota con la definizione di "influenza suina".

gli utili per proteggere anche loro dalle temperature elevate: non lasciarli mai incustoditi in macchina con un finestrino chiuso, assicurare che possano godere di una zona ombreggiata a casa e possano accedere ad abbondante acqua fresca.

# Donare sangue, salvare vite

## L'estate è il momento in cui c'è più bisogno di donazioni

ATTUALITÀ  
**Fabio Ciarla**

La solidarietà non va in vacanza, come non vanno in vacanza i bisogni di persone con patologie che necessitano ricambio di sangue o le vittime di incidenti con emorragie gravi. Ma l'estate è purtroppo il periodo che, per semplici abitudini, vede il sistema delle donazioni di sangue registrare flussi in diminuzione mentre le richieste aumentano a causa della maggiore presenza di turisti e degli incidenti stradali. Andiamo in vacanza, è giusto, ma prima cerchiamo di non 'saltare' l'appuntamento con la donazione, si tratta di un

gesto importante, che può salvare una vita e che permette a noi stessi di controllare con regolarità il nostro stato di salute.

La donazione regolare crea poi un circolo virtuoso, quando il bisogno rimane costante o addirittura cresce mentre il flusso consueto diminuisce, si è costretti a ricorrere alle donazioni occasionali che hanno comunque un fattore di rischio più alto. Va comunque subito sgombrato il campo da dannose critiche sulla sicurezza delle trasfusioni, in Italia il sistema di controllo è assolutamente valido e non ha mai registrato falle tecniche che possano permettere a sangue pericoloso di raggiun-



IL SITO DELL'AVIS  
[www.avis.it](http://www.avis.it)

gere un paziente che ne ha bisogno.

Perché è così importante donare? Sicuramente la motivazione principale va ricercata nella possibilità di fare qualcosa per gli altri, i benefici personali – che pure ci sono e sono reali – non bastano a prendere un impegno morale ed etico di questo tipo e comunque non sarebbero di certo le

motivazioni più nobili. Donare il sangue può davvero salvare una vita, in particolare per i pazienti, e molti sono bambini, affetti da malattie ematologiche (leucemia, talassemia, ecc) ma anche d'urgenza per le persone con gravi emorragie per incidenti. Così anche pazienti che subiscono interventi chirurgici possono avere



necessità di impiego di globuli rossi concentrati o di plasma o di piastrine per problemi inerenti il decorso operatorio. Le richieste quindi arrivano da situazioni più o meno continuative, nel primo caso, nelle quali il bisogno è costante e dura nel tempo purtroppo, ma anche da emergenze imprevedibili o da situazioni programmabili. In ogni caso l'utilizzo del sangue donato si rivela assolutamente imprescindibile per salvare delle vite.

Le motivazioni personali sono legate, ovviamente, allo stato di

■ INFORMAZIONI UTILI

### Le regole base per diventare (tutti) donatori

L'idoneità alla donazione viene rilasciata sulla base dell'esito di una visita medica e di esami diagnostici e strumentali. Ovviamente la 'buona salute' è il requisito minimo ma poi saranno i medici che assistono alla donazione a dare o negare l'approvazione.

**Per donare sangue bisogna avere i seguenti requisiti di base:**

- età compresa tra i 18 e i 65 anni
- buone condizioni fisiche generali
- peso non inferiore ai 50 Kg

La coscienza però viene prima delle indagini pratiche, prima di tutto infatti va verificata la possibilità di "autoescludersi" dalla donazione in base ai nostri comportamenti. Alcune gravi malattie infettive, come epatite virale, AIDS, sifilide, ecc., possono essere trasmesse con la donazione di sangue. Il periodo d'incubazione di queste malattie è piuttosto lungo e non mostra, di regola, apparenti sintomi clinici o alte-



razioni. All'atto della donazione di solito il medico richiede la compilazione di un questionario con domande relative ai nostri comportamenti a rischio di trasmissione di malattie infettive virali, la risposta veritiera a questi quesiti è la regola base di una correttezza dalla quale non si può prescindere e che può invece aiutare anche noi stessi a tenere sotto controllo alcuni rischi.



# Acqua, da elemento divino a fonte dei prossimi conflitti?

La disparità della distribuzione mondiale diventa sempre più preoccupante

AMBIENTE  
Giulia Galassi

L'acqua è una delle risorse naturali più importanti per la vita dell'uomo. Fin dai tempi antichi, la natura ha sempre rappresentato una fonte di vita e di sussistenza davvero preziosa tanto che l'uomo primitivo considerava elementi 'divini' l'aria, la terra, il fuoco e l'acqua. Essa è per eccellenza il principio vitale: le prime forme di vita si sarebbero sviluppate, infatti, in ambiente acquatico per poi passare successivamente a quello terrestre. In molte culture l'acqua è la protagonista di miti e leggende, basta pensare al diluvio universale descritto nella Bibbia. I corsi d'acqua sono stati la principale attrazione per lo sviluppo di insediamenti e città, grazie alle esigenze che erano in grado di soddisfare, dai bisogni fisiologici a quelli di trasporto. L'acqua presente sul globo terrestre costituisce l'idrosfera. La superficie terrestre è coperta da acqua per il 71%: di questa il 97,5% è acqua salata ed il restante è dolce. Quest'ultima possiamo trovarla nei ghiacciai, nel sottosuolo, nei fiumi e nei laghi. L'idrosfera del pianeta Terra è basata sul ciclo delle acque, che passano continuamente dallo stato liquido, a quello gassoso e, in alcuni casi, allo stato solido. La gran parte di queste acque è raccolta negli oceani, che ne permettono il continuo riciclo. Per la sopravvivenza dell'uomo il fabbisogno minimo giornaliero oscilla



intorno ai 5 litri al giorno, ma purtroppo non tutti possono accedere a tale risorsa nella stessa proporzione: è possibile che si passi dai 425 litri al giorno pro-capite negli Stati Uniti ai 10 litri nel Madagascar; mentre 50 sono invece i litri pro-capite per garantire condizioni di vita accettabili.

La scarsità dell'acqua rappresenta il problema più preoccupante per l'ONU (Organizzazione Nazioni Unite) tra i problema ambientali proprio perché esiste una forte disparità del consumo fra paesi ricchi e paesi in via di sviluppo. La crisi idrica dipende da vari fattori, fra cui la crescita della popolazione, i cambiamenti di stili di vita, inquinamento e cambiamenti climatici. "Se, nei prossimi dieci o quindici anni, non verrà concertata nessuna azione volta a garantire la fornitura dell'acqua in un quadro mondiale efficace di regolamentazione politica, economica, giuridica e socio-

culturale, il suo dominio provocherà innumerevoli conflitti territoriali e condurrà a rovinose battaglie economiche, industriali e commerciali", lo afferma Riccardo Petrella, politologo e economista italiano. Nel nostro paese, la prima normativa in tema di tutela delle acque fu introdotta nel 1976 con la Legge Merli, con la quale venivano disciplinati gli scarichi, pubblici o privati. Successivamente la disciplina è stata ampliata nel 1999, adeguandosi a direttive europee in cui erano disciplinate misure tese alla conservazione, risparmio, riutilizzo e riciclo dell'acqua. Nel mondo ci sono circa 1.5 miliardi di persone che non dispongono di acqua potabile e 3.5 che contraggono malattie da acqua inquinata. Rispettare tale risorsa, che addirittura costituisce il 70 % del nostro corpo, è importante non solo per le generazioni attuali, ma anche per quelle future.

## ■ POESIA

### La fontana malata

*Clof, clop, cloch,  
cloffete,  
cloppete,  
clocchette,  
chchch.....  
E' giu',  
nel cortile,  
la povera  
fontana  
malata;  
che spasimo!  
sentirla  
tossire.  
Tossisce,  
tossisce,  
un poco  
si tace....  
di nuovo.  
tossisce.  
Mia povera  
fontana,  
il male  
che hai  
il cuore  
mi preme.  
Si tace,  
non getta  
piu' nulla.  
Si tace,  
non s'ode  
rumore  
di sorta  
che forse...  
che forse  
sia morta?  
Orrore  
Ah! no.  
Rieccola,  
ancora  
tossisce,  
Clof, clop, cloch,  
cloffete,  
cloppete,  
clocchette,  
chchch....  
La fisi  
l'uccide.  
Dio santo,  
quel suo  
eterno  
tossire  
mi fa  
morire,  
un poco  
va bene,  
ma tanto....  
Che lagnò!  
Ma Habel!  
Vittoria!  
Andate,  
correte,  
chiudete  
la fonte,  
mi uccide  
quel suo  
eterno tossire!  
Andate,  
mettete  
qualcosa  
per farla  
finire,  
magari...  
magari  
morire.  
Madonna!  
Gesù!  
Non più!  
Non più.  
Mia povera  
fontana,  
col male  
che hai,  
finisci  
vedrai,  
che uccidi  
me pure.  
Clof, clop, cloch,  
cloffete,  
cloppete,  
clocchette,  
chchch...  
Aldo Palazzeschi*

# Il medico 'specialista della persona'

Il medico di famiglia dovrebbe essere messo in condizioni di acquisire un nuovo ruolo

## MEDICINA DI FAMIGLIA Alessandro Galassi

Nello scorso numero de "Il Fonendoscopio" ho illustrato come stia cambiando l'organizzazione della "medicina" ed in particolare come questa stia andando sempre più verso una sanità non ospedalocentrica. Attualmente l'ospedale è al centro dei servizi sanitari rivolti ai cittadini, nel prossimo futuro verranno invece privilegiate le strutture che si trovano nel territorio in cui questi risiedono.

Ci saranno studi medici aperti 24 ore su 24 ore, il che permetterà di ridurre il numero di accessi, spesso inutili, al pronto soccorso degli ospedali. Questo sarà possibile attraverso l'aggregazione di medici ed altre figure sanitarie in grandi ambulatori di riferimento. Purtroppo ci saranno ancora tagli alla spesa farmaceutica ed alla diagnostica ed ai fondi per l'assistenza socio-sanitaria.

In questa "rifondazione" della medicina del territorio, il medico di medicina generale (medico di famiglia) viene posto al centro del sistema.

In un momento in cui tanti elementi contribuiscono a personalizzare l'assistenza medica (con gli studi aperti 24

### ■ ULTIM'ORA

#### Firmato il protocollo regionale FIMMG

*ultim'ora* : Firmato il protocollo di intesa per il rinnovo dell'accordo regionale per la medicina generale tra la FIMMG, Intesa Sindacale e la Regione Lazio. Nel prossimo numero l'argomento sarà approfondito

ore su 24 più medici si prenderanno cura di un paziente, ci sarà sempre più spesso il ricorso alla tecnologia diagnostica ed agli specialisti, aumenteranno le normative regionali e nazionali) il ruolo del medico di famiglia riveste un'importanza fondamentale. Egli ha interesse per l'uomo-assistito che deve essere al centro dell'attenzione. Per fare questo il medico di famiglia necessita di conoscenza scientifica, di capacità di ascolto. Deve considerare il paziente non un insieme di sintomi, di disturbi di organi lesi ma una persona con paure e speranze che chiede aiuto e sollievo. Deve considerare il contesto familiare, sociale e lavorativo del paziente, deve stabilire con lui un rapporto di reciproca fiducia e recuperare una capacità comunicativa che sembra essere in declino anche per la partecipazione di più figure professionali alla cura dell'assistito. E'

### ■ LIBRI

#### "Scusate il disturbo", si sorride seriamente

Non è detto che per parlare di cose serie, a volte drammatiche, non si possa usare qualche volta anche l'umorismo. Lo ha capito bene Lorenzo Recanatini che con "Scusate il disturbo!!! - Una versione umoristica dei disturbi di personalità" è uscito decisamente dagli schemi, unendo differenti registri e aprendo connessioni insolite

ma fruttuose tra un ambito necessariamente serio come quello medico-scientifico e la comunicazione originale e creativa dei fumetti. Attraverso le vignette e le spiegazioni di Lorenzo Recanatini si apre una possibilità nuova per capire meglio alcuni dei drammi personali che molti vivono nel nostro tempo, fissandole con facilità nei loro tratti essenziali e magari allargare le labbra in un sorriso. Un atteggiamento diverso, capace di cogliere il dolore ma con un approccio più leggero che sappia restituire serenità dove ce n'è bisogno. "Scusate il disturbo!!!" non è quindi rivolto solo agli operatori del settore, ma soprattutto a chi vuole farsi un'idea di cosa si intenda effettivamente per "disturbi della personalità". Un'esigenza in aumento sia per la maggiore consapevolezza della complessità dell'animo umano sia per l'esperienza quotidiana che pone tutti, sempre più spesso, di fronte a temi a volte sconosciuti e per questo eccessivamente temuti.

Nel suo libro Recanatini analizza, scientificamente, i tre cluster dei Disturbi della Personalità (Ansioso, Drammatico, Bizzarro) seguendo la traccia del "DSM-IV Manuale diagnostico e statistico dei di-

possibile, però, in un Servizio Sanitario più attento ai costi che alla cura del singolo cittadino, intento ad offrire tanti servizi ma qualitativamente non sempre eccellenti, spesso più di facciata (politica) che



L'autore con il libro

sturbi mentali" dell'American Psychiatric Association sia per i criteri generali sia per quelli specifici di ognuno dei disturbi. Le vignette realizzate da Recanatini, anche quando affrontano temi altamente drammatici, mantengono una capacità di rappresentazione allo stesso tempo scientifica e leggera mante-

nendo sempre molto alto il livello di attenzione. Il compendio alle immagini, ai 'balloon' delle vignette, con brevi tracce dei disturbi rappresentati, è poi una chiave di lettura importante soprattutto per chi non è esperto del settore e può in questo modo avvicinarsi e capire in maniera semplice ma scientificamente valida. "Penso che l'umorismo - ha spiegato Recanatini in una recente presentazione del volume nella libreria L'Argonauta di via Reggio Emilia - sia un importante strumento conoscitivo, intuitivo e sintetico, un modo divertente e stimolante di osservare le situazioni, guardandole da un punto di vista 'diverso', profondamente creativo, che ci aiuta a ricordare ciò che impariamo".

#### LA SCHEDE LIBRO

**Titolo:** Scusate il disturbo!!! Una versione umoristica dei disturbi di personalità

**Autore (testi e vignette):** Lorenzo Recanatini **Presentazione:** Anna Maria Sorrentino **Prefazione:** Piero Pettrini **Editore:** Alpes Italia **Prezzo:** € 18,00 (iva inclusa) **Pagine:** 240

#### Siti di riferimento:

[www.alpesitalia.it](http://www.alpesitalia.it)

[www.lorenzorecanatini.it](http://www.lorenzorecanatini.it)

utili, curare nel suo insieme ( sanitario e sociale) la persona?

Il medico di famiglia potrebbe essere il reale specialista della persona. Potrebbe esserlo solo se messo effettivamente, e non solo a

parole, in condizioni ottimali di lavoro, liberato da pesi mastodontici di burocrazia e da compiti di "controllore" della spesa sanitaria, svincolato da normative farraginose e limitative della prescrizione.

# La dietoterapia, uno stile di vita

Curarsi mangiando significa soprattutto acquisire una permanente modifica dello stile alimentare

DIETOTERAPIA  
Patrizia Colantonio

La tendenza all'obesità nel mondo occidentale impone quotidiane contromisure per cambiare pericolosi stili di vita.

L'educazione alimentare è sempre più necessaria e riguarda comportamenti da adottare a vita e tutti i giorni.

**Ci si nutre con i sensi e con la testa, attentamente e consapevolmente.**

La dietoterapia ci propone un nuovo modo di alimentarsi, sano e consapevole, poiché ogni alimento contiene precise sostanze che interagiscono tra loro e con l'organismo.

L'equilibrio degli alimenti individuati e la personalizzazione del regime alimentare andranno a comporre uno schema dietoterapico non convenzionale in grado di garantire una reazione be-



nefica dell'organismo e il potenziamento dei personali meccanismi di autodifesa.

**I miracoli, si sa, riguardano il divino e quindi non la dietoterapia.**

E' qualcosa quindi di completamente diverso dalle promesse di veloci, facili e drastiche diete.

I risultati terapeutici di un regime alimentare dietoterapico quindi non si vedono immediatamente, ma in tempi variabili da individuo ad individuo, anche se nell'organismo gli effetti positivi iniziano fin dal primo giorno di dieta.

La dietoterapia è finalizzata dunque a indurre una permanente modifica dello stile alimentare tramite semplici regole nutrizionali basate sulla **PIRAMIDE ALIMENTARE.**

La piramide alimentare è una rappresentazione visiva delle Linee Guida Alimentari che stratifica i gruppi di alimenti secondo le necessità di utilizzo da parte dell'organismo.

## LE RECENSIONI - IL RISTORANTE

### PERCHE' NO

di P.De Angelis



Via Gaspara Stampa 39  
Tel. 068273158  
Chiuso: Lunedì sera  
Ferie: 15-30 Agosto

Fuori c'è scritto Pizzeria - Bisteccheria ma, oltre al delizioso terrazzino esterno dove peraltro i tavoli sono un po' troppo ravvicinati, entrando ti trovi in un ambiente che ricorda le trattorie anni 60 con al muro le appliques e poster di vecchie pubblicità, tavoli e sedie in legno, mobili sempre in legno sparsi che tuttavia non appesantiscono la sala. C'è anche la televisione (al giorno d'oggi evidentemente imprescindibile) posizionata là in alto per tutti gli inveterati spettatori che non possono fare a meno di seguire gli eventi pallonari. Insomma ci si sente a casa propria in questo locale anche perché Paola e Fabrizio, simpaticissimi, mettono subito a proprio agio il cliente e - qui non troverete menù o carta dei vini - cominciano a sciorinare decine di piatti e svariate etichette per tutti i

gusti e per tutte le tasche. A proposito, da Perché no il pane, la pasta ed i dolci sono quasi tutti fatti in casa. La sorpresa più grossa però viene proprio dalle proposte gastronomiche; qui si mangia proprio bene: non troverete cucina creativa o abbinamenti improbabili o arditissimi, ma qui si mangia proprio bene. Il servizio non è certamente quello dei grandi ristoranti iperpremiati e ipergettonati, ma preciso e attento, forse un po' lento ma, visto il numero dei frequentatori, più che giustificato. L'infinito antipasto di pesce ha aperto la nostra cena con polpo crudo, cozze alla marinara, moscardini al sugo con crostini, neonata frita, sarde fritte, tortino di pesce e melanzane: tutto buono ed estremamente digeribile. Due gustosissimi primi piatti: linguine

con sarde, zucchine e pachino leggero e saporite allo stesso tempo e gnocchi al nero di seppia con frutti di mare e pachino veramente pieni e di ottima fattura. Proseguire la cena, a questo punto, è stato veramente difficile e, nonostante invitate proposte per cui opteremo in un prossimo futuro, abbiamo scelto una spigola al sale che certamente non necessita di lunghe descrizioni: semplicemente ottima. Arrivati al dessert, lo confessiamo, ci siamo arresi, ma voi, se potrete, provateli: sono tutti da gustare. Per quanto concerne il vino, Fabrizio ci ha proposto un consistente Lirico Firriato 08, profumato ed elegante. Una coppia che decida di passare due piacevoli ore in questo locale dovrà prevedere una spesa (con una bottiglia di vino media) di circa 90€.

# Il viaggio nel ricco mondo del vino comincia sfatando i luoghi comuni

Partiamo alla scoperta della bevanda più amata e diffusa nel mondo

**ENOGASTRONOMIA E SALUTE**  
**Piero De Angelis**

Con questo articolo iniziamo un excursus sulla bevanda più famosa e usata del mondo che continuerà nei numeri successivi del nostro giornale partendo dalla vite per arrivare all'abbinamento del vino con il cibo, ultimo atto di un iter che può iniziare anche svariati anni prima. Cogliamo così subito l'occasione per cercare di sfatare alcuni luoghi comuni che al giorno d'oggi ancora serpeggiano nei non addetti ai lavori, quali non si deve mai cambiare vino durante il pasto, i vini bianchi devono essere bevuti al massimo entro due anni, il vino genuino è quello fatto come una volta e via di seguito.

La vite è una pianta rampicante, a tronco legnoso, che per il suo sviluppo predilige terreni collinari dotati di buon drenaggio in quanto l'eccesso di umidità favorisce lo sviluppo di parassiti crittogamici che causano malattie come la peronospora. La pianta si riproduce per via agamica, per mezzo della quale si producono le cosiddette barbatelle, piccole piantine che, dopo uno o due anni di crescita ed irrobustimento nei vivai, vengono trapiantate nel vigneto con una densità che varia anche notevolmente per ettaro.

L'uva, come tutti sappiamo, si sviluppa sulla pianta in grappoli, nei quali riconosciamo il raspo, parte legnosa di sostegno, e gli acini. A sua volta

nell'acino si possono individuare tre zone: la più esterna o della buccia, quella intermedia o della polpa e quella più interna o dei vinaccioli. La zona esterna contiene le sostanze coloranti ed aromatiche; la polpa, ricca di acqua e zuccheri, è la più abbondante e morbida ed è la prima a produrre mosto al momento della spremitura; la parte interna è caratterizzata dalla presenza di sostanze che conferiscono acidità e dai tannini, contenuti nei vinaccioli.

Ai fini di un corretto sviluppo della vite e della conseguente qualità dell'uva e quindi del vino, rivestono importanza fondamentale le caratteristiche del terreno e le influenze climatiche. La vite va piantata in terreni non troppo fertili e quindi quelli di pianura risultano poco adatti in quanto ricchi di sostanze organiche che favoriscono lo sviluppo vegetativo della pianta a discapito dei grappoli che perdono così quelle caratteristiche, quali l'acidità, che rendono un vino qualitativamente valido. La composizione del terreno con le sue caratteristiche intrinseche è responsabile di variazioni



**Immagini da una vendemmia notturna, le temperature più basse della sera permettono di conservare intatti i profumi dell'uva fino alla spremitura**

anche rilevanti nella struttura del vino: una stessa varietà di vite, infatti, impiantata su terreni diversi darà uve che produrranno a loro volta vini con caratteristiche organolettiche diverse e con differente personalità.

Anche le condizioni climatiche rivestono fondamentale importanza per il vino tanto da farne variare, in maniera a volte sensibile, la qualità da un'annata all'altra. La vite ha bisogno di calore e di luce che la pianta ricava dall'irradiazione diretta del sole nel periodo estivo, ma a sua volta l'eccessivo calore la può danneggiare rallentandone lo sviluppo a causa dell'evaporazione; la pioggia nella stagione estiva evita la siccità e favorisce la matura-

zione dell'uva, ma eccessive precipitazioni, specie in primavera e in autunno, influiscono sullo sviluppo di alcune malattie della vite oltre che sulla formazione di muffe; l'escursione termica tra il giorno e la notte esalta la formazione delle sostanze aromatiche; una buona ventilazione concorre a mantenere il grappolo sano. Le condizioni del clima del resto sono un insieme di delicati equilibri che facilmente si possono rompere in stagioni poco favorevoli e che difficilmente possono essere corretti dall'intervento umano.

Fermo restando il principio in base al quale a maggior quantità di uva prodotta corrisponde una qualità inferiore, per quanto riguarda i sistemi di impianto della vite, le moderne tecniche di viticoltura propongono il diradamento delle piante sul terreno - favorendo così un corretto e pieno sviluppo dei grappoli - ed una potatura generosa così da portare a maturazione grappoli decisamente ricchi che produrranno vini di qualità indubbiamente superiore.

## LUGLIO

## Le curiosità dal mondo di internet



## Oggi è nato

- 1 - 1908 - Viene adottato il **segnale SOS** come segnale internazionale per la richiesta di soccorso
- 2 - 1777 - Il **Vermont** diventa il primo stato americano ad abolire la schiavitù
- 3 - 1962 - In seguito ad un referendum la Francia dichiara l'**indipendenza dell'Algeria**
- 4 - 1957 - Viene presentata al pubblico la **Nuova 500** della **Fiat**
- 5 - 1294 - Dopo 27 mesi di Conclave viene eletto **papa Celestino V**
- 6 - 1997 - La sonda spaziale **Pathfinder** si posa su **Marte**
- 7 - 1969 - Il francese viene parificato all'inglese in tutto il governo nazionale del **Canada**
- 8 - 1947 - Nasce il cosiddetto **caso Roswell**
- 9 - 1942 - La famiglia di **Anna Frank** si nasconde nell'attico sopra l'ufficio del padre
- 10 - 1900 - Parigi: **Ray Ewry** vince 3 ori olimpici nello stesso giorno
- 11 - 1899 - Nasce a Torino la **Fabbrica Italiana Automobili Torino**, meglio conosciuta come **FIAT**
- 12 - 1956 - Viene posata la prima pietra del **Grattacielo Pirelli**
- 13 - 1878 - Il Trattato di Berlino rende la **Serbia** completamente **indipendente**
- 14 - 1789 - La popolazione di Parigi insorge e viene assaltata la prigione della **Bastiglia**
- 15 - 1799 - il Capitano francese Pierre-François Bouchard trova la **Stele di Rosetta**
- 16 - 1951 - Viene pubblicato il romanzo **Il giovane Holden** di **J. D. Salinger**.
- 17 - 1936 - Inizio della **Guerra civile spagnola**
- 18 - 2009 - A Roma si aprono i **Campionati mondiali di nuoto**.
- 19 - 1903 - **Maurice Garin** vince il primo **Tour de France**
- 20 - 1810 - La **Colombia** dichiara l'indipendenza dalla Spagna
- 21 - 1970 - Dopo 11 anni di costruzione, la **Diga di Assuan** in Egitto viene completata
- 22 - 1981 - Condanna all'ergastolo per **Mehmet Ali Agca**, l'**attentatore di papa Giovanni Paolo II**
- 23 - 1962 - La **Telstar** trasmette il **primo segnale televisivo transoceanico**
- 24 - 1969 - Programma Apollo: l'**Apollo 11** ammara tranquillamente nell'Oceano Pacifico
- 25 - 1814 Carlo X ed i ministri del Polignac emanano le **Ordinanze di Saint-Cloud**
- 26 - 1956 Naufragio dell'**Andrea Doria**
- 27 - 1940 - **Bugs Bunny** fa il suo debutto ufficiale nel cartone animato
- 28 - 1904 - Roma: inaugurazione della **Sinagoga, il Tempio Maggiore**
- 29 - 1954 - Prima ascesa del **K2**
- 30 - 1971 - Programma Apollo: **L'Apollo 15 atterra sulla Luna**
- 31 - 1919 - L'Assemblea Nazionale tedesca adotta la **Costituzione di Weimar**
- 1-- 1967 **Pamela Anderson**, attrice statunitense
- 2 - 1877 - **Hermann Hesse**, scrittore tedesco
- 3 - 1883 - **Franz Kafka**, scrittore ceco
- 4 - 1927 **Gina Lollobrigida**, attrice italiana
- 5 - 1975 **Hernán Crespo**, calciatore argentino
- 6 - 1907 - **Frida Kahlo**, pittrice messicana
- 7 - 1901 - **Vittorio De Sica**, attore e regista italiano
- 8 - 1962 **Oreste Baldini**, doppiatore italiano
- 9 - 1950 **Adriano Panatta**, ex tennista italiano
- 10 - 1888 **Giorgio de Chirico**, pittore italiano
- 11 - 1920 **Yul Brynner**, attore statunitense
- 12 - 1884 **Modigliani**, pittore e scultore italiano
- 13 - 1950 **Piergiorgio Odifreddi**, matematico
- 14 - 1966 **Matthew Fox**, attore statunitense
- 15 - 1933 **Guido Crepax**, autore di fumetti italiani
- 16 - 1952 **Eugenio Finardi**, cantautore italiano
- 17 - 1909 **Alfonso Gatto**, poeta e giornalista italiano
- 18 - 1947 **Ignazio La Russa**, politico italiano
- 19 - 1949 **E. P. Turchi**, ballerino e coreografo italiano
- 20 - 1980 **Gisele Bündchen**, modella brasiliana
- 21 - 1948 **Beppe Grillo**, comico e attore italiano
- 22 - 1974 **Claudio Santamaria**, attore italiano
- 23 - 1945 **Massimo Boldi**, comico e attore italiano
- 24 - 1783 **Simón Bolívar**, patriota venezuelano
- 25 - 1969 **Paolo Kessisoglu**, comico italiano
- 26 - 1796 **Jean-Baptiste Camille Corot**, pittore
- 27 - 1968 **Maria Grazia Cucinotta**, attrice italiana
- 28 - 1962 **Patrizia Pellegrino**, attrice e conduttrice
- 29 - **Piero Marrazzo**, giornalista e politico italiano
- 30 - 1944 **Adriano Galliani**, D.S. italiano
- 31 - 1944 **Geraldine Chaplin**, attrice statunitense

## L'ESCURSIONE - Sulla Cassia un paesaggio suggestivo e soprattutto fresco

## Valle del treja, cascate e una natura incontaminata

LA RECENSIONE  
Stefano Pesce

Il parco naturale "Valle del Treja", che comprende boschi, piccole cascate (tra cui quella più famosa di Monte Gelato), e tracce di presenze etrusche, è compreso tra due centri storici molto pittoreschi: Calcata e Mazzano Romano. E' una meta assolutamente da non perdere che può rinfrescare il corpo e la mente specialmente in questa stagione afosa. E' situato nella valle del fiume Treja, un affluente

del Tevere che scorre al confine della provincia di Roma e quella di Viterbo. Per raggiungerlo si prende la SS 2 Cassia e al bivio di Settevene si devia per Mazzano Romano, da dove comincia la gita. Poco prima di giungere a Mazzano c'è un bivio a sinistra che ci porta alle cascate di Monte Gelato: un paesaggio molto suggestivo costituito da una torre, un vecchio mulino medievale e naturalmente dalle cascate, dove l'acqua del fiume Treja compie una serie di salti,

e dai resti di una villa romana. Questo luogo suscita una forte attrazione, sia per la bellezza del corso d'acqua, sia per la bellezza dello scenario che lo circonda: una densa vegetazione, fra cui spiccano lecci, omelli, corbezzoli, noccioli, sambuchi e molte altre specie vegetali, offre riparo a piccoli mammiferi ed anche ad uccelli quali martin pescatore, picchio e upupa. Sostando in questo luogo ameno e ascoltando lo scrosciare



dell'acqua quasi si dimentica di essere a poco più di mezz'ora dal caos di Roma! La giornata può continuare visitando i due magnifici borghi di Mazzano e Calcata, i quali solamente meriterebbero una visita a parte,

oppure esplorando il parco (che misura 628 ettari), seguendo uno dei tanti sentieri guidati. Durante il rientro, se trovate il solito ingorgo sulla Cassia, conviene fermarsi a Campagnano e gustare una cena rustica.

## ■ AGOSTO

## Le curiosità dal mondo di internet



## Oggi è nato

- 1 - 1834 - **La schiavitù** viene abolita nell'Impero Britannico.  
 2 - 1934 - **Adolf Hitler** diventa Führer della Germania  
 3 - 1914 Prima **traversata del canale di Panamá**  
 4 - 1902 - Apre il **Greenwich foot tunnel** sotto il Tamigi  
 5 - 1914 - A Cleveland (Ohio), viene installato il **primo semaforo elettrico**  
 6 - 1945 - **Seconda guerra mondiale, bombardamento atomico di Hiroshima.**  
 7 - 1420 - Inizia la costruzione della **cupola del Brunelleschi a Firenze**  
 8 - 1929 - Il dirigibile tedesco **Zeppelin** inizia un volo in cui compirà il **giro del mondo**
- 9 - 1892 - **Thomas Edison** ottiene il brevetto per il **telegrafo bidirezionale**  
 10 - 1492 - **Alessandro VI** viene eletto Papa  
 11 - 1999 - **Eclissi totale di Sole** in Europa e Asia
- 12 - 1914 - **Prima guerra mondiale**  
 13 - 2008 - **Federica Pellegrini** vince, la prima **medaglia d'oro** del nuoto femminile italiano.  
 14 - 2003 - **Un blackout** di ampie proporzioni si verifica nel nord-est degli Stati Uniti e in Canada  
 15 - 1328 - **I Gonzaga** prendono il potere nella città di Mantova  
 16 - 1969 - Concerto di **Woodstock** nel quale si sono esibiti **gli Who** e **Jimi Hendrix**  
 17 - 2002 - A Santa Rosa (California), apre al pubblico il Museo **Charles M. Schulz**  
 18 - 1807 - Viene inaugurata **l'Arena Civica di Milano**  
 19 - 2001 - **La Roma** conquista la **Supercoppa Italiana** per la prima volta  
 20 - 1828 - Prima assoluta de **Il Conte Ory** di **Gioachino Rossini** al teatro dell'Opéra di Parigi  
 21 - 1959 - **Le Hawaii** vengono ammesse come 50° stato degli Stati Uniti d'America  
 22 - 1911 - Un italiano ruba la **Monna Lisa** dal Museo del Louvre di Parigi  
 23 - 1979 - Il ballerino sovietico **Alexander Godunov** chiede asilo negli Stati Uniti.
- 24 - 1847 - **Charlotte Brontë** termina di scrivere **Jane Eyre**  
 25 - 1609 - **Galileo Galilei** presenta il suo primo **telescopio** al Senato di Venezia  
 26 - 1920 - Il XIX emendamento della Costituzione Statunitense concede **alle donne il diritto di voto**  
 27 - 1939 - **Primo volo** di un aereo **a reazione**  
 28 - 1913 - La Regina Guglielmina inaugura il **Palazzo della Pace** a L'Aia
- 29 - 1898 - Viene fondata la **Goodyear**
- 30 - 2005 - **L'uragano Katrina** devasta New Orleans  
 31 - 1920 - **Il primo giornale radio** viene trasmesso da Detroit (Michigan)
- 1 - 942 **Giancarlo Giannini**, attore e doppiatore  
 2 - 1941 - **Fabio Testi**, attore italiano  
 3 - 1951 **Paolo Bertolucci**, ex tennista  
 4 - 1943 **Laura Biagiotti**, stilista italiana  
 5 - 1850 - **Guy de Maupassant**, scrittore francese  
 6 - 1928 - **Andy Warhol**, pittore e scultore Usa  
 7 - 1938 **Giorgio Giugiaro**, designer italiano  
 8 - 1950 **Lucia Annunziata**, scrittrice e giornalista
- 9 - 1939 **Romano Prodi**, politico ed economista  
 10 - 1959 **Rosanna Arquette**, attrice e regista  
 11 - 1889 **Orazio Pedrazzi**, giornalista e scrittore
- 12 - 1947 **Amedeo Minghi**, cantautore  
 13 - 1926 - **Fidel Castro**, politico e rivoluzionario  
 14 - 1945 **Steve Martin**, attore e scrittore  
 15 - 1977 **Igor Cassina**, ginnasta italiano  
 16 - 1920 **Charles Bukowski**, poeta e scrittore  
 17 - 1981 **Ivan Martínez**, motociclista spagnolo  
 18 - 1750 - **Antonio Salieri**, direttore d'orchestra  
 19 - 1979 **Vincenza Cacace**, showgirl  
 20 - 1936 **Carla Fracci**, ballerina italiana  
 21 - 1944 **Peter Weir**, regista australiano  
 22 - 1862 **Claude Debussy**, compositore  
 23 - 1945 **Rita Pavone**, cantante e attrice italiana
- 24 - 1899 **Jorge Luis Borges**, scrittore e poeta  
 25 - 1966 **Agostino Abbagnale**, canottiere italiano  
 26 - 1972 **Loredana Lecciso**, personaggio tv  
 27 - 1925 **Leopoldo Pirelli**, imprenditore italiano  
 28 - 1749 - **Johann Wolfgang von Goethe**, scrittore e poeta tedesco  
 29 - 1968 **Ricky Memphis**, attore italiano
- 30 - 1959 **Pino Insegno**, attore e comico italiano  
 31 - 1952 **Enzo Iacchetti**, attore e comico italiano

## ■ NUMERI UTILI

## Spazio Numeri



## ISTITUZIONI

## Comune di Roma

Call Center 060606

## IV Municipio

Centralino 06.696041

Ufficio relazioni con il pubblico  
06.69604333

Ufficio tecnico 06.8803080

## FORZE DELL'ORDINE

## POLIZIA MUNICIPALE

Comando 06.6769.1

IV Gruppo Via F. Andò tel.

06.676943045 / 6

## POLIZIA

Pronto intervento 113

via F. Enriquez, 78 - tel. 06.87261

## CARABINIERI

Pronto intervento 112

Stazione Talenti via F. De Roberto 20 06.8208191; Stazione

Borgata Fidene via Monte

Urano, 80 06.8815993; Stazione

Città Giardino via Vigese, 8

06.82000653; Stazione Nuovo

Salaria via Vaglia, 48

06.8107903; Stazione Settebagni

Via Salaria 1930

06.8889791.

## VIGILI DEL FUOCO

Pronto intervento 115

Caserma di Via Ettore Romagnoli

06.8278025

GUARDIA DI FINANZA Pronto  
intervento 117

via Nomentana, 591 - tel.

06.8171737

## SALUTE

GUARDIA MEDICA 118

tel. 06.4826741

## ASL

Ufficio Relazioni con il Pubblico

(U.R.P.), Via Dario Niccodemi,

Tel. 06 77304470 fax 06

77304468, Centralino automatico:

06 77301

ASL RMA IV Distretto

06.872841

## AMBULANZE

C.R.I. Talenti 06.8278349

CROCE BIANCA 06.8181011

P.I.C. 068889082/47498

## CENTRI ANTIVALENI

Pol. A. Gemelli - L.go A. Ge-

melli 8 - 06.3054343

Pol. Umberto I V.le Regina  
Elena 324 - 06.490663

## VARIE

ITALGAS Guasti e dispersioni  
800.900999

## A.C.E.A.

Pronto intervento idrico  
800.130335

Pronto intervento elettrico

800.130332

Pronto intervento illumina-

zione pubblica 800.130336

A.M.A. 800.867035

(net. Urb)

Via Maiella tel. 06. 8171737; Via

G. Casati tel. 06.87132298; Via

Salaria tel. 06.8802826

## I.N.P.S.

Via A. Bettini, 83 tel. 06.872911;

Via C. Picena, 385 tel.

06.8803535; Via Niccodemi tel.

06 87291429

## CIS-VIAGGIARE INFORMATI

1518

## TELEFONO ROSA

06.37518261/2

## TELEFONO AZZURRO 114

A.C.I. Centro assistenza telefo-

nico 06.502681

TRENITALIA 06.892021

ATAC 800.431781

COTRAL 800.150008

## DIFENSORE CIVICO:

REGIONALE

800.866155/06.6593204

PROVINCIALE

06.67667386/7117

COMUNALE

06.6710.9714/22/23/31

## TAXI

Taxi Montesacro: via Gualterio

06.8126008, via Ojetti

06.82478366

Radio Taxi:

Samarcanda 06.551

La Capitale 06.4994

Pronto taxi 06.6645

MOTORIZZAZIONE CIVILE Via

Salaria, km 10,400 tel. 06.81691

BIBLIOTECA COMUNALE: Via R.

Fucini, 65 tel. 06.8270989

PISCINA COMUNALE: Via G.

Paradiso, 93 tel. 06.87193752

I.A.C.P.: Via Titano, 7 tel.

06.86899286, Via Vigne Nuove,

tel. 06.8139883

SERVIZIO GIARDINI: Via M.te

Berico, tel. 06.87191691

ENEL: Via Val D'Ala, 200 tel.

06.36172901/3

HANDICAP: Servizio sociale

circ.ne IV Via Baccini, 1 tel.

06.87183710



**VILLA VALERIA**  
CASA DI CURA

Ci prendiamo cura del vostro benessere.

#### **Ortopedia e Traumatologia**

- Centro di Chirurgia Artroscopica e di Chirurgia della Spalla
- Centro di Chirurgia protesica: anca, ginocchio e spalla
- Centro di Chirurgia del Piede
- Centro di Infiltrazioni intra-articolari con acido ialuronico

#### **Centro di Traumatologia dello Sport**

#### **Centro di Bio-Ortopedia**

#### **Diagnostica per Immagini**

- Radiologia generale – urografia
- clisma del colon a doppio contrasto
- isterosalpingografia
- colonna vertebrale in toto sotto-carico
- Teleradiografia arti inferiori senologia  
( mammografia basso dosaggio –reperi – ago aspirati)
- Ecografia  
( internistica – ginecologica – muscolo-scheletrica – mammaria)
- Ecocolor – doppler
- Ecografia interventistica  
( biopsie istologiche – agoaspirati)
- DEXA – MOC  
(studio dell'osteoporosi)

#### **Servizio di Endoscopia dell'Apparato Digerente**

#### **Chirurgia Generale**

#### **Urologia**

#### **Ginecologia e Centro di Studio della Menopausa**

#### **Chirurgia Estetica**

#### **Oculistica**

#### **Dermatologia**

#### **Otorinolaringoiatria**

#### **Endocrinologia**

#### **Medicina Interna**

#### **Dietologia**

#### **Progetto MY HEART**

Valutazione dei principali fattori di rischio cardiovascolari ( diabete, ipercolesterolemia, basso cole hdl, iperigliceridemie, ipertensione arteriosa, sovrappeso corporeo - obesità, sedentarietà, fumo).